

SEMAINE PORTE OUVERTE

DU 3
JUN
AU 9
JUN

DES CLUBS DE

SPORTS

Saint Père en Retz



Loire
Atlantique



Du lundi 3 juin au dimanche 9 juin, les clubs vous accueillent pour découvrir leur pratique, retrouvez tous les créneaux par tranche d'âge, dans le tableau ci-dessous. Alors avant de vous engager, venez tester !

association	Tranche d'âge	Femme/homme mixte	Jour	Créneaux horaires	salle
Multisport	Ce1 au CM2	Mixte	Mardi	17-18h	Salle du grand Fay
Basket	Adultes	Femmes	Mardi	19h30- 21 h	Salle du Plan d'Eau
	Adultes	Femmes	Vendredi	20h- 22h	Salle du grand Fay
	Adultes	Hommes	Mardi	21 h à 23 h	Salle du Grand Fay
	Adultes	Hommes	Jedi	20 h30 à 22 h 30	Salle du Grand Fay
Basket Jeunes	6 à 7ans	Mixte	Mercredi	14 h à 15h	Salle du Grand Fay
	8 à 9ans	Mixte	Mercredi	15 h à 16h30	Salle du Grand Fay
	10 à 11 ans	Mixte	Mercredi	16h15 à 17 h 45	Salle du Grand Fay
	12 à 13 ans	Mixte	Mercredi	17h45 à 19h30	Salle du Grand Fay
Speed club	+ 15 ans	Mixte	Lundi	19h30- 22h	Salle du grand Fay
			Mercredi	19h30- 22h	Salle du grand Fay
Les terres bleues Yoga danse	Ados/ adultes	Mixte	Jedi	16h30-17h30	Salle municipale Prévoir tapis et coussin
Multisport MSPR	Adultes	Mixte	Mardi	19h15 - 21h00	Salle du grand Fay
Gym douce Maison Pour Tous	Adultes Prévoir tapis, tenue adaptée et bouteille d'eau	Mixte	Lundi	20h30-21h30	Salle municipale
Ken'Zen Karaté	Ados/Adultes (à partir du collège)	Mixte	Mardi	19h30/20h45	Salle du karaté
	Ados/Adultes (à partir du collège)	Mixte	Jedi	19h30/20h45	Salle du karaté
	7-11 ans	Mixte	Mercredi	17h30-18h30	Salle du karaté
	7-11 ans	Mixte	Vendredi	17h45-18h45	Salle du karaté
ASTT St Père en Retz (Tennis de table)	A partir de 8 ans	Mixte	Lundi	18h30 – 20h	Salle du Plan d'Eau
	Adultes	Mixte	Jedi	19h30 – 21h30	Salle du Plan d'Eau
Boules Nantaise Club de l'amitié	Adultes	Mixte	Mercredi	14-16h	Salle des boules nantaises, parking de la mairie
TCSE, tennis	A partir de 6 ans	Mixte	Samedi et dimanche	10-22h	Complexe sportif du grand Fay
A.S.L. du Pays de Retz (Marché nordique 9/10 Kms)	Adultes (Prévoir petit sac à dos et bouteille d'eau). Prêt de bâtons	Mixte	Mercredi	9h30/11h30	RDV devant salle du Grand Fay
SPR football	5-6 ans	Mixte	Mercredi	10h30-12h	Stade du Grand Fay
	7-10 ans	Mixte	Mercredi	14h-15h30	
	11-13 ans	Mixte	Mercredi	15h45-17h45	
	+14 ans	Mixte	Mercredi	17h30-19h15	