

## **INSCRIPTIONS** et RENSEIGNEMENTS

le **mardi 11 juin** de 17h à 19h  
à la **Maison Pour Tous**  
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

le **samedi 7 septembre** de 9h à 13h,  
au **forum des associations**  
Salle de la Bergerie - St Père en Retz

et **mardi 10 septembre** de 17h à 19h  
à la **Maison Pour Tous**  
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

### **Modalités d'inscription**

Il vous sera demandé:

- L'adhésion à la Maison Pour Tous pour l'année 2024/2025: **10 €** individuelle, **20 €** famille,
- le règlement de l'activité choisie (le paiement pouvant être échelonné tout au long de l'année)  
➔ **réduction pour les participants d'une même famille** : - **10%** pour le 2<sup>ème</sup> membre ;  
- **25%** pour le 3<sup>ème</sup> membre ;  
- **75%** pour le 4<sup>ème</sup> membre.  
(les réductions s'appliquent sur les activités aux tarifs les plus bas)
- un certificat médical ou questionnaire de santé pour la **danse**, le **mini-sport**, le yoga, la **gym douce** et gym équilibre séniors. Joindre les PAI (asthme...)

### **Début des activités**

Semaine du 16 au 20 septembre 2024

### **Après inscription,**

Les deux **premières** séances sont à l'essai

A l'issue **des deux séances**, l'activité est remboursée sur simple demande\* ! **N'hésitez pas à vous inscrire.**

\*la demande doit être effectuée dans la semaine ou le mois pour les activités bimensuelles qui suit la deuxième séance.

## **La MAISON POUR TOUS**

Le projet de la Maison Pour Tous vise le bien-être, la construction et l'épanouissement de chaque individu, à tout âge de la vie, à travers des espaces d'accueil, de convivialité et de projets.

Elle est ouverte à tous ceux qui veulent pratiquer des activités culturelles, sportives ou de détente...

Elle vous présente pour cela différentes **activités** dont vous trouverez le détail ci-joint.

### **Elle propose également:**

- un **accueil de loisirs** les mercredis et vacances scolaires pour les enfants de 3 à 10 ans
- un **accueil périscolaire** pour les enfants scolarisés en maternelle et primaire à St Père en Retz
- un **club 10-12** pour les enfants de 10 à 12 ans pendant les vacances scolaires
- **3 maisons de jeunes** sur les communes de Frossay, St Père en Retz et S Viaud.
- Un **espace de vie sociale** : être à l'écoute des habitants, soutenir la fonction parentale et aller à la rencontre des habitants isolés, propose des temps d'animation avec différents partenaires.

La **MAISON POUR TOUS**, association loi 1901 est gérée par des salariés avec le soutien des bénévoles.

Elle est agréée par l'Etat « association de jeunesse et d'éducation populaire »



Enfants, Adolescents, Adultes

## **Les ATELIERS**

SAISON 2024 | 2025

ASSOCIATION



**Maison Pour Tous**

### **Renseignements**

**www.maisonpourtous.fr**

**f** Maisonpourtous

**Instagram** Maisonpourtous.stpèreenretz

**02-40-21-73-60**

10 route de Paimboeuf 44320 St Père en Retz



# LA MAISON POUR TOUS

vous propose

des loisirs, des rencontres, des échanges pour tous

## CAFÉS CRÉATIFS

Tarif: adhésion à la MPT ou au club de l'amitié et 1 €/ séance (pour les fournitures)

Un moment convivial autour d'un café, d'un thé et de loisirs créatifs (mosaïque, peinture sur tissu, déco d'objets...)

Le jeudi de 13h30 à 16h avec Elise BAYLOT à la Maison Pour Tous

## PEINTURE ados-adultes

Tarif: 55 €

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle...

Animé par Dominique NANTEUIL

15 séances dans l'année 14h à 16h (Suivant planning) centre culturel René Leduc

## COURS DE COUTURE ados-adultes

Tarif: 210 €

Pour Acquérir les techniques et/ou se perfectionner : en couture, mais aussi crochet, broderie, tricot. Possibilité de faire plusieurs de ces activités au cours de l'année. Groupes de 7-8 personnes. Matériel non fourni

Le mercredi de 20h à 22h avec Sandrine SANNIER Salle St Roch (Eloge)

## RDV COUTURE

Tarif: 55 €

Pour le plaisir de se retrouver, d'échanger sur ses projets de couture, de s'enrichir des connaissances des unes et des autres : « trucs et astuces de couturière »

Un mardi/2 de 10h à 12h centre culturel René Leduc

## Art plastique, dessin enfants/ados

Tarif: 135 €

(à partir de 7 ans) Se faire du bien, sans réfléchir, l'art n'est pas toujours beau, l'art est expression ! Plusieurs techniques seront expérimentées avec différents outils, aucun niveau n'est demandé.

Encadré par Virginie MELLERIN

Un mercredi sur deux de 14h à 15h30 pour les CE1/CM1 et de 15h30 à 17h pour les CM2 et plus centre culturel René Leduc

## DANSE MODERN' JAZZ

Tarif: 122 € & 144 €

- ▶ Eveil : de 15h45 à 16h30 (122 €)
- ▶ Initiation : de 13h30 à 14h30 (122 €)
- ▶ Jazz 1 : de 14h30 à 15h45 (144 €)
- ▶ Jazz 2 : de 16h30 à 17h45 (144 €)
- ▶ Jazz 3 : de 17h45 à 19h15 (144 €)

Gala de danse samedi 7 juin 2025

Encadré par Laëtitia LECLERC diplômée d'état  
Le mercredi après-midi à la Salle municipale

## THÉÂTRE enfants et ados

Tarif: 90 € & 120 €

À travers le théâtre se mettre en confiance, trouver sa place, interagir avec ses camarades et créer un esprit de troupe. En fonction des désirs de chaque artiste, nous créerons ensemble une œuvre que nous présenterons au public en fin d'année.

Encadré par Virginie CHAMPAGNE,

- ▶ CP/CE2, le mardi de 17h15 à 18h15 (90 €)
- ▶ CM1/6<sup>e</sup> le mardi de 18h15 à 19h15 ou le vendredi de 17h15 à 18h15 (90 €)
- ▶ 5<sup>e</sup> et plus le vendredi de 18h30 à 20h (120 €)

Représentations les 8-13-14 juin 2025

Théâtre St Roch

## Mémoire

Tarif: 32 € + adhésion à la MPT ou au club de l'amitié

Venez stimuler et comprendre votre mémoire dans une ambiance conviviale et ludique.

Encadré par Camille de l'association Siel Bleu

Le jeudi de 15h30 à 16h30  
centre culturel René Leduc

## MINI-SPORTS

Tarif: 106 €

Moi aussi j'ai mon sport...

Tout ce qui permet à l'enfant de se construire (coordination, motricité, coopération, découverte de plusieurs sports...).

Encadré par Fabienne FERNANDEZ animatrice sportive + un parent par séance  
Le mercredi - salle de sport n°2  
de 15h00 à 16h00 pour les 5-6 ans (GS / CP)  
de 16h00 à 17h00 pour les 3-4 ans (PS / MS)

## GYM DOUCE

Tarif: 95 €

Renforcement musculaire, étirements, détente, relaxation... Atelier qui s'adapte aux capacités de chacun.

Encadré par Xavier MAHERAULT animateur sportif de l'association Siel Bleu  
Le lundi de 20h30 à 21h30  
salle municipale

## Activité physique SENIORS

Tarif: 32 €

Etirements, détente, concentration, relaxation... Un atelier adapté aux capacités physiques de chacun.

Encadré par Louis animateur sportif de l'association Siel Bleu  
Le vendredi de 9h30 à 10h30  
centre culturel René Leduc

## RANDONNÉES PEDESTRES

Tarif: Adhésion

« LES 3P, PAS PRESSÉS PERÉZIENS »

Randonnées familiales à travers les chemins du Pays. 2 par mois suivant un planning (généralement un lundi et un jeudi) disponible sur le site de la MPT. Les circuits, lieux et horaires de rendez-vous paraissent dans la presse.  
Animé par Annick OLIVIER :

## YOGA

Tarif: 118 €

Hatha-Yoga. Une pause pour soi, écoute du corps et des sensations, lâcher prise, détente, respiration.

Encadré par Blandine GAUVRIT  
Le vendredi de 19h30 à 20h30  
centre culturel René Leduc

## PHOTO « IMAGIN'RETZ »

Tarif: 55 €

Atelier photos réunissant débutants et confirmés  
Responsable Yannick LELIAS  
Réunions les jeudis de 20h à 22h  
Salle St Roch (Eloge)