

# INFORMATIONS

La MJ est un **espace réservé aux 11-18 ans**. Elle est ouverte à l'année. C'est un lieu convivial d'accueil, de rencontre, d'information et d'accompagnement. Les jeunes qui adhèrent à la MJ sont encadrés par des animateurs diplômés.



## ADHÉRER À LA MAISON DES JEUNES, ÇA SIGNIFIE QUOI ?

- S'engager dans une association qui agit pour les jeunes et avec eux sur une commune et un territoire.
- Payer une **adhésion de 10€** valable un an. (de septembre à septembre)
- Remplir un dossier d'inscription correctement pour informer et renseigner l'équipe d'animateurs veillant au bon fonctionnement de la structure.
- Prendre du plaisir à venir rencontrer et partager des moments avec d'autres jeunes ou tout seul sur mes temps de loisirs.
- Avoir la possibilité de proposer et mettre en place des projets (culturels, sportifs...)
- Respecter le matériel mis à ta disposition, les locaux et les personnes qui l'utilisent.



## HORAIRES MJ

### VACANCES

**Du lundi au vendredi**  
Activités et accueil  
De 14h à 18h30  
( sauf en cas de sorties)

### M.J FROSSAY

02 40 39 87 74  
07 67 36 21 55  
mjfrossay@maisonpourtous.fr

**Facebook et Instagram**  
*maisondesjeunesfrossay*

Inscriptions à partir du  
Mardi 10 février à 17h.

# Maison des Jeunes Frossay

11/18 ans



1€

# VACANCES D'HIVER

| lundi 16 février  | Mardi 17  | Mercredi 18   | Jeudi 19   | Vendredi 20  | lundi 23                                      | Mardi 24   | Mercredi 25  | Jeudi 26  | Vendredi 27  |
|---|---|---|--|--|---|--|--|---|--|
| 13h30 /18h SORTIE Inter MJ Tournoi FUTSAL St Père   | 13h45/17h30 Sortie +13 ans Donjons et Dragons à St Viaud (jeu de rôle) 3€ | 12h/16h Repas ensemble FRENCH TACOS                                       | 14h/16h TOURNOI DE NERF autour de la MJ                                    | 14h/18h 6€ SORTIE piscine Aquajade Structures gonflables | 9h/13h 4€ SORTIE piscine Aquaparc St Nazaire  | 13h/17h QF SORTIE prison Island: 24 cellules challenges Du travail en équipe, un peu de challenge et surtout du fun... | 13h15/18h30 1€ Sortie +13 ans (à partir de la 4ème) Festival Level 4 St Nazaire Jeux vidéo, VR, arcades, tunnel laser, Jeux de rôle Air sport... | 14h-16h Grand jeu dans le bourg de Frossay troc patate!   | 11h15 /17h45 SORTIE +13 ans Inter MJ Grand Tournoi FUTSAL St Brévin Pique-nique 1€               |
| 14h/18h30 On décore la MJ aux couleurs du Brésil !  | 14h/17h30 Accueil libre Mardi gras Carnaval Cuisine crêpes                | 14h/18h Accueil libre GAMING ZONE Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby... | 13h30/19h15 à St Viaud Soin visage, maquillage paillettes, atelier créatif | 14h/16h Atelier création mobile attrape-soleil           | 14h/16h Grand jeu défis fous ultime challenge | 14h/17h MJ fermée  | 14h/17h Crédit cadre photo famille lumineux  | 16h/18h30 Accueil libre Loup-garou  | 14h-18h Défi Top chef inter MJ ! préparation du repas brésilien pour la soirée: Cuisine, déco... |
| Création d'un cocktail de bienvenue   | 18h/22h Sortie jeux nocturnes Forêt St Brévin 1€                          | 18h/22h Sortie jeux nocturnes Forêt St Brévin 1€                          | Initiation danse SAMBA avec Julia  | 16h/18h30 Accueil libre Challenge Limbo                  | 16h/18h30 Accueil libre Concours de billard   | 17h/18h30 Accueil libre gymnase  | 16h/18h30 Accueil libre Pâte Fimo  | 18h/22h30 Soirée Brésil à St Père Apéro/repas brésilien Initiation aux percussions avec la Batucada de St Père 7€ |  |
| <p>Activités et sorties : inscription obligatoire, au moins 2 jours avant</p> <p>Accueil libre</p> <p>QF Tarif lon</p> <p>Transport</p> |   |   |  |  |   |  |  |   |  |

| lundi 16 fevrier   | Mardi 17   | Mercredi 18  | Jeudi 19  | Vendredi 20   | Lundi 23  | Mardi 24   | Mercredi 25   | Jeudi 26   | Vendredi 27   |
|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|
| <p>1€ 13h30 /18h SORTIE Inter MJ Tournoi FUTSAL St Père</p> <p>13h45/17h30 Sortie +13 ans Donjons et Dragons à St Viaud (jeu de rôle) 3€</p> <p>10h45/13h Initiation danse HIP HOP avec Hugo à St Père 3€</p> <p>14h/18h30 On décore la MJ aux couleurs du Brésil ! 1€</p> <p>Création d'un cocktail de bienvenue</p> <p>14h/17h30 Accueil libre Mardi gras Carnaval Cuisine crêpes</p> <p>18h/22h Sortie jeux nocturnes Forêt St Brévin 1€</p> <p>Pique-nique</p> | <p>13h45/17h30 Sortie +13 ans Donjons et Dragons à St Viaud (jeu de rôle) 3€</p> <p>10h45/13h Initiation danse HIP HOP avec Hugo à St Père 3€</p> <p>14h/17h30 Accueil libre Mardi gras Carnaval Cuisine crêpes</p> <p>18h/22h Sortie jeux nocturnes Forêt St Brévin 1€</p> <p>Pique-nique</p> | <p>12h/16h Repas ensemble FRENCH TACOS 4€</p> <p>GAMING ZONE</p> | <p>14h/16h TOURNOI DE NERF autour de la MJ 6€</p> <p>100% filles 5€</p> <p>Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby...</p> <p>Initiation danse SAMBA avec Julia</p> <p>GAMING ZONE Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby...</p> <p>NINTENDO SWITCH</p> | <p>14h/16h SORTIE piscine Aquajade Structures gonflables 4€</p> <p>14h/16h Atelier création mobile attrape-soleil 3€</p> <p>19h15/22h45 Sortie Murder party RIO et jeux d'ambiance à St Viaud 1€</p> <p>16h/18h30 Accueil libre Challenge Limbo</p> | <p>14h/18h SORTIE piscine Aquaparc St Nazaire 4€</p> <p>14h/16h Grand jeu défis fous ultime challenge QF</p> <p>16h/18h30 Accueil libre Concours de billard</p> | <p>13h15/17h Prison Island: 24 cellules challenges Du travail en équipe, un peu de challenge et surtout du fun... QF</p> <p>PRISON ISLAND</p> <p>14h/17h MJ fermée</p> | <p>13h15/18h30 Sortie +13 ans (à partir de la 4ème) Festival Level 4 St Nazaire Jeux vidéo, VR, arcades, tunnel laser, Jeux de rôle Air sport... 1€</p> <p>14h/17h Crédit cadre photo famille lumineux</p> <p>16h/18h30 Accueil libre Pâte Fimo</p> | <p>14h-16h Grand jeu dans le bourg de Frossay troc patate!</p> <p>14h-18h Défi Top chef inter MJ ! préparation du repas brésilien pour la soirée: Cuisine, déco...</p> <p>18h/22h30 Soirée Brésil à St Père Apéro/repas brésilien Initiation aux percussions avec la Batucada de St Père</p> | <p>11h15 /17h45 SORTIE +13 ans Inter MJ Grand Tournoi FUTSAL St Brévin Pique-nique 1€</p> |
| <p>Activités et sorties : inscription obligatoire, au moins 2 jours avant</p>  |  |  |   |   | <p>Accueil libre</p>  | <p>QF Tarif lon</p>  | <p>se- Transport</p>  |  |   |

## INFORMATIONS

La MJ est un **espace réservé aux 11-18 ans**. Elle est ouverte à l'année. C'est un lieu convivial d'accueil, de rencontre, d'information et d'accompagnement. Les jeunes qui adhèrent à la MJ sont encadrés par des animateurs diplômés.



## ADHÉRER À LA MAISON DES JEUNES, ÇA SIGNIFIE QUOI ?

- S'engager dans une association qui agit pour les jeunes et avec eux sur une commune et un territoire.
- Payer une **adhésion de 10€** valable un an. (de septembre à septembre)
- Remplir un dossier d'inscription correctement pour informer et renseigner l'équipe d'animateurs veillant au bon fonctionnement de la structure.
- Prendre du plaisir à venir rencontrer et partager des moments avec d'autres jeunes ou tout seul sur mes temps de loisirs.
- Avoir la possibilité de proposer et mettre en place des projets (culturels, sportifs...)
- Respecter le matériel mis à ta disposition, les locaux et les personnes qui l'utilisent.

Pique-nique prévoir son pique nique

QF Tarif selon coefficient familial

Transport

## HORAIRES MJ

### VACANCES

Du lundi au vendredi  
Activités et accueil  
De 14h à 18h30  
( sauf en cas de sorties)

### M.J FROSSAY

02 40 39 87 74  
07 67 36 21 55  
mjfrossay@maisonpourtous.fr

Facebook et Instagram  
maisondesjeunesfrossay

Inscriptions à partir du  
Mardi 10 février à 17h.



1€