

## **INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS**

le **mardi 9 juin** de 17h à 19h  
à la Maison Pour Tous  
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

le **samedi 13 Juin** de 9h à 13h,  
au forum des associations  
La Bergerie- St Père en Retz

et **samedi 5 septembre** de 9h à 12h  
Au forum des associations  
La Bergerie - St Père en Retz

### **Modalités d'inscription**

Il vous sera demandé:

- L'adhésion à la Maison Pour Tous pour l'année 2025/2026 : **10 €** individuelle, **20 €** famille,
- le règlement de l'activité choisie (le paiement pouvant être échelonné tout au long de l'année)
  - ➔ **réduction pour les participants d'une même famille** : - 10% pour le 2<sup>ème</sup> membre ;  
- 25% pour le 3<sup>ème</sup> membre ;  
- 75% pour le 4<sup>ème</sup> membre.(les réductions s'appliquent sur les activités aux tarifs les plus bas)
- un certificat médical ou questionnaire de santé pour la **danse**, le **mini-sport**, le yoga, la **gym douce** et gym équilibre séniors. Joindre les PAI (asthme...)

### **Début des activités**

Semaine du 14 au 19 septembre 2026

### **Après inscription,**

**Les deux premières séances sont à l'essai**

**A l'issue des deux séances, l'activité est remboursée sur simple demande\* ! N'hésitez pas à vous inscrire.**

\*la demande doit être effectuée dans la semaine ou le mois pour les activités bimensuelles qui suit la deuxième séance.

## **La MAISON POUR TOUS**

*Le projet de la Maison Pour Tous vise le bien-être, la construction et l'épanouissement de chaque individu, à tout âge de la vie, à travers des espaces d'accueil, de convivialité et de projets.*

*Elle est ouverte à tous ceux qui veulent pratiquer des activités culturelles, sportives ou de détente...*

*Elle vous présente pour cela différentes **activités** dont vous trouverez le détail ci-joint.*

**Elle propose également:**

- un **accueil de loisirs** les mercredis et vacances scolaires pour les enfants de 3 à 10 ans
- un **accueil périscolaire** pour les enfants scolarisés en maternelle et primaire à St Père en Retz
- un **club 10-12** pour les enfants de 10 à 12 ans pendant les vacances scolaires
- **3 maisons de jeunes** sur les communes de Frossay, St Père en Retz et S Viaud.
- Un **espace de vie sociale** : être à l'écoute des habitants, soutenir la fonction parentale et aller à la rencontre des habitants isolés, propose des temps d'animation avec différents partenaires.

**La MAISON POUR TOUS, association loi 1901 est gérée par des salariés avec le soutien des bénévoles.**

**Elle est agréée par l'Etat « association de jeunesse et d'éducation populaire »**



*Enfants, Adolescents, Adultes*

## **Les ATELIERS**

**saison 2026/2027**

**ASSOCIATION**



**Maison Pour Tous**

**Renseignements**

**[www.maisonpourtous.fr](http://www.maisonpourtous.fr)**

**f Maisonpourtous**

**Instagram Maisonpourtous.stpereenretz**

**📞 02-40-21-73-60**

**10 route de Paimboeuf 44320 St Père en Retz**



# LA MAISON POUR TOUS

vous propose *des loisirs, des rencontres, des échanges pour tous*

## CAFÉS CRÉATIFS

Tarif: adhésion à la MPT ou  
au club de l'amitié et 1 €/ séance (pour les fournitures)

Un moment convivial autour d'un café, d'un thé et de  
loisirs créatifs (mosaïque, peinture sur tissu, déco d'objets...)

Le jeudi de 13h30 à 16h avec Elise BAYLOT  
à la Maison Pour Tous

## PEINTURE ados-adultes

Tarif: 55 €

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle...

Animé par Dominique NANTEUIL

15 séances dans l'année 14h à 16h le samedi (Suivant  
planning)

centre culturel René Leduc

## COURS DE COUTURE ados-adultes

Tarif: 210 €

Pour Acquérir les techniques et/ou se perfectionner : en  
couture, mais aussi crochet, broderie, tricot. Possibilité de  
faire plusieurs de ces activités au cours de l'année. Groupes  
de 7-8 personnes. Matériel non fourni

Le mercredi de 20h à 22h avec Sandrine SANNIER  
Salle St Roch (Eloge)

## RDV COUTURE

Tarif: 55 €

Pour le plaisir de se retrouver, d'échanger sur ses projets de  
couture, de s'enrichir des connaissances des unes et des  
autres : « trucs et astuces de couturière »

Un mardi/2 ou un samedi/2 de 10h à 12h avec Martine MEAR  
centre culturel René Leduc

## Art plastique, dessin enfants/ados

Tarif: 135 €

Un atelier pour se détendre, cultiver sa créativité,  
expérimenter différentes techniques et surtout se faire  
plaisir ! Aucun niveau n'est demandé, seulement l'envie de  
faire, d'essayer, oser.

Encadré par Elise CRESPIN

Un mercredi sur deux de 14h à 15h30 pour les CE1/CM1  
et de 15h30 à 17h pour les CM2 et plus  
centre culturel René Leduc

## DANSE MODERN' JAZZ

à partir de 4 ans Tarif: 122 € & 144 €

- ▶ Eveil : de 15h45 à 16h30 (122 €)
- ▶ Initiation : de 13h30 à 14h30 (122 €)
- ▶ Jazz 1 : de 14h30 à 15h45 (144 €)
- ▶ Jazz 2 : de 16h45 à 18h (144 €)
- ▶ Jazz 3 : de 18h à 19h15 (144€)
- ▶ Adultes : de 19h15 à 20h15 (122€)

Encadré par Laëticia LECLERC diplômée d'état  
Le mercredi après-midi à la Salle municipale

Gala de  
danse  
samedi 5  
juin 2027

## THEÂTRE enfants et ados

Tarif: 106 € & 136 €

À travers le théâtre se mettre en confiance, trouver sa place,  
interagir avec ses camarades et créer un esprit de troupe. En  
fonction des désirs de chaque artiste, nous créerons ensemble  
une œuvre que nous présenterons au public en fin d'année.

Encadré par Mélanie LE BRAS

- ▶ CP/CE2, le mardi de 17h15 à 18h15 (106 €)
- ▶ 6<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> le mardi de 18h30 à 20h (136 €) ou
- ▶ CM1/6<sup>e</sup> le vendredi de 17h15 à 18h15 (106€)
- ▶ 4<sup>e</sup> et plus le vendredi de 18h30 à 20h (136 €)

Théâtre St Roch

Représentations  
les 30 mai et 6  
juin 2027

## MINI-SPORTS

Tarif: 122 €

*Moi aussi j'ai mon sport...*

Tout ce qui permet à l'enfant de se construire (coordination,  
motricité, coopération, repère dans l'espace. Pour s'amuser, se  
dépenser et mieux choisir sa future activité.

Encadré par Fabienne FERNANDEZ  
animatrice sportive + un parent par séance

Le mercredi - salle de sport n°2  
de 15h00 à 16h00 pour les 5-6 ans (GS / CP)  
de 16h00 à 17h00 pour les 3-4 ans (PS / MS)

## Mémoire

Tarif: 32 €

Venez stimuler et comprendre votre mémoire dans une  
ambiance conviviale et ludique.

Encadré par Louis de l'association Siel Bleu

Le jeudi après midi 14h-15h  
centre culturel René Leduc

## GYM DOUCE

Tarif: 118 €

Renforcement musculaire, étirements, détente,  
relaxation... Atelier qui s'adapte aux capacités de chacun.  
Les dernières séances se font en extérieures, marche  
bâtons, pour travailler le cardio.

Encadré par Xavier MAHERAULT  
animateur sportif de l'association Siel Bleu  
Le lundi de 20h30 à 21h30, salle municipale

## Activité physique SENIORS

Tarif: 32€

Étirements, détente, concentration, relaxation... Un  
atelier adapté aux capacités physiques de chacun.

Encadré par Louis  
animateur sportif de l'association Siel Bleu  
Le vendredi de 9h30 à 10h30 ou 10h45-11h45 ou jeudi  
15h15-16h15  
centre culturel René Leduc

## Vinyasa YOGA

Tarif: 118 €

Yoga fluide, dynamique et bienveillant où chaque  
mouvement s'accorde au souffle, où chacun évolue à  
son rythme.

Encadré par Coline MARIE  
Le vendredi de 19h30 à 20h30  
centre culturel René Leduc

## YOGA Egyptien

Tarif: 118 €

Le yoga est une discipline qui apaise les tensions  
physiques et mentales au travers des postures et de la  
respiration

Encadré par Isabelle Levasseur  
Le lundi de 18h30 à 19h30, Salle municipale

## SOPHROLOGIE ados, adultes

Tarif: 118 €

Pour se détendre, s'apaiser, mieux se connaître,  
diminuer le stress. Respiration, exercices doux,  
visualisations positives

Encadrée par Céline Gavart  
Le mardi de 19h à 20h, centre culturel René Leduc

## RANDONNEES PEDESTRES

Tarif: Adhésion

« LES 3P, PAS PRESSÉS PERÉZIENS »

Randonnées familiales à travers les chemins du Pays.  
2 par mois suivant un planning (généralement un lundi et un  
jeudi).

Animé par Annick OLIVIER